





JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DZIEŃ / DATA	OBIAD	
	PIERWSZE DANIE	**DRUGIE DANIE**
Poniedziałek 19.10.2026	Zupa z groszku zielonego na wywarze warzywnym z grzankami	Makaron z białym serem, kompot, owoc
alergeny	*Seler, mleko*	*Mleko, jajka, gluten*
Wtorek 20.10.2026	Rosół z lanym ciastem	Gulasz mięsny z ziemniakami, ogórek konserwowy, kompot
alergeny	*Seler, mleko, jajka*	*gluten*
Środa 21.10.2026	Barszcz biały	Curry z ciecierzycą, papryką, kukurydzą, kalafiorem, kaszą jaglaną, woda, owoc
alergeny	*Seler, mleko*	*mleko*
Czwartek 22.10.2026	Zupa szpinakowa na wywarze warzywnym	Risotto z kurczakiem, groszkiem zielonym, kompot, wafelek ryżowy z polewą malinową
Alergeny	*Seler, mleko, gluten*	*Gluten*
Piątek 23.10.2026	Zupa z fasolą czerwoną, ryżem i pomidorami	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka mini, kompot
alergeny	*Seler*	*Jajka, mleko*

…..... …..... ….....

kucharka **intendentka** **dyrektor szkoły**

